

PENDIM

Danramil 02 Tambaksari Pimpin Apel Pagi dan Senam SKJ 88

Arif Rido - SURABAYA.PENDIM.ID

Feb 14, 2023 - 15:14



SURABAYA - Bertempat di halaman makoramil Tambaksari Danramil 0831/02 Tambaksari Mayor Inf Sumarji Pimpin langsung apel pagi dilanjutkan Senam SKJ 88 bersama anggota. Selasa (14/02/23)

Dengan dihadapkan dengan jadwal kegiatan yang padat di sela sela kesibukan, Danramil menyempatkan diri untuk memimpin langsung kegiatan olahraga yaitu senam SKJ 88.

Danramil mengungkapkan bahwa kegiatan olahraga bersama adalah untuk menjaga kebugaran badan agar tetap fit dalam menjalankan tugas. Selain itu juga untuk memupuk rasa kekeluargaan dan ikatan batin antara Pimpinan dan anggota secara umum dan tentunya akan menambah moril anggota sehingga

akan dapat maksimal dalam menjalankan segala macam tantangan tugas setiap harinya.

Dalam kesempatan bisa berkumpul seperti ini, olahraga ringan yang menyehatkan sangat efektif dalam membangun kekompakan dan kebersamaan yang merupakan modal dasar untuk kesehatan serta sangat penting dalam mencapai visi dan misi serta pelaksanaan tugas pokok,” ungkap Danramil.

Olahraga sebagai sarana kita untuk melepas penat dengan padatnya kegiatan, Kita sebagai Prajurit harus menjaga kebugaran dan kesehatan,” pungkasnya